

管理監督者のための メンタルヘルス実践セミナー

開催日 **2012年1月13日(金)13:00~17:00**

会場 **日本生産性本部 経営アカデミー研修室 (新丸の内センタービル6F)**

【主催】



公益財団法人 日本生産性本部
メンタル・ヘルス推進センター

開催にあたって

今日、メンタルヘルス不調者の増加が多くの企業・団体で課題となっています。そうした中、職場の管理監督者には、業績目標の達成はもとより、メンバーの安全や健康への配慮が強く求められてきています。本セミナーは、職場で陣頭指揮を執り、労務管理を担う管理監督者を中心に「部下のメンタルヘルスの保持増進のための具体的な役割・行動」や「不調者への対応（復職問題を含む）」の基本習得を目的に開催します。座学に加えて、実践場面での応用のために、演習と質疑・助言を交え、セミナーを進めてまいります。つきましては、多数のご参加をお待ちしています。

こんな方におすすめ

- ・管理監督者（事業所管理部門等におけるメンタルヘルスご担当者含む）
- ・人事総務ご担当者（自社の管理監督者教育の参考にしてください）
- ・保健衛生スタッフ（本セミナーは、保健衛生スタッフと現場の管理監督者、人事労務との協力を目指しています）

プログラム

1月13日(金) 13:00~17:00

1. 求められる管理職の役割

- ・法的な面の確認
- ・業務起因性の理解
- ・保健スタッフ・人事との役割分担・協力
- ・困った部下への3つの対応
- ・カウンセラーではない管理職ができること
- ・カウンセラーではない管理職がしなければならないこと

2. 各場面での対応

- ・メンタルヘルスが心配な人がいるとき
- ・病気療養から職場に復帰するとき
リワーク・試し出勤・リハビリ出勤等の再検討
- ・不調者を出さないマネジメント
- ・人はなぜ心を病むのか？
- ・やさしいだけがマネジメントではない

3. 実際の対応を検討する(演習)

- ・具体的な状況に即して練習する
「あなたはそのとき、どうこたえますか。」

4. 参加者と講師陣との質疑

- ・質問紙による懇談質疑を行ないます。お困りごと
に出来る限りお答えします。予めご用意下さい。

講師のご紹介

長谷川 栄子 氏 帝京平成大学 経営マネジメント学科 准教授・臨床心理士

今井 保次 公益財団法人 日本生産性本部 メンタル・ヘルス研究所 所長代理

※新任管理職層をはじめ組織内研修プログラムとしてもご活用ください。（ご相談は「お問い合わせ先」まで）

受講要領

対象 管理監督者（事業所管理部門等におけるメンタルヘルスご担当者含む）
人事総務ご担当者

※企業内の保健師、看護師などの保健スタッフ、及び産業医の方で、職場での実際の対応事例などにご興味のある方は、「メンタルヘルス職場対応セミナー」の受講をおすすめします。

※ご同業の方の受講はご遠慮いただく場合がございます。予めご了承下さい。

申込方法 お申込みにつきましては、下記「個人情報の取り扱いについて」をお読みいただき、個人情報提供にご同意いただける場合は、所定欄に必要事項を記入の上、郵送またはFAXにてお送り下さい。

定員 30名（開催日が近くなりますと、定員のため受付を締め切らせていただくことがありますので、お電話にてご確認の上、お申込下さい）

受講料

受講料 (税込) いずれかに	<input type="checkbox"/> メンタル・ヘルス利用会員 14,700円×	名
	<input type="checkbox"/> 生産性本部賛助会員、官公庁 16,800円×	名
	<input checked="" type="checkbox"/> 一般 21,000円×	名

※上記料金には、資料代が含まれます。

受講のご案内

開催日 2週間前頃に受講証及び請求書を発送いたします。

**お問い合わせ
申込み先**

(財)日本生産性本部
メンタル・ヘルス推進センター
「管理監督者のためのメンタルヘルス実践セミナー」係 (小林)
〒150-8307 東京都渋谷区渋谷3-1-1
TEL 03-3409-1128
FAX 03-3797-7214
<http://consul.jpc-net.jp/mental/index.html>

職場メンタルヘルス課題の解決、メンタルヘルス担当者の養成に～各セミナーのおすすめ～

まず基本を抑えたい
方に
メンタルヘルス
基礎セミナー

- [個別対応、病気対応の方法をもっと学びたい方に]▶
- [管理監督者の具体的役割と対応を学びたい方に]▶
- [職場復帰の方法論を知りたい方に]▶
- [「セルフケア」の実践方法について学びたい方に]▶
- [リスクと職場の対応策を検討中の方に]▶

- ▶ **メンタルヘルス職場対応セミナー**
- ▶ **管理監督者のためのメンタルヘルス実践セミナー**
- ▶ **職場復帰支援セミナー**
- ▶ **セルフケアセミナー**
- ▶ **シリーズ 人事担当者向けメンタルヘルス講座**

FAX 03-3797-7214

管理監督者のためのメンタルヘルス実践セミナー 受講申込書

年 月 日

組織名
(〒 -)

所在地

TEL ()

FAX ()

E-mail

従業員(組合員)数

	氏名	所属・役職
派遣責任者		
参加者 1		
参加者 2		
参加者 3		
参加者 4		
参加者 5		

※6名以上ご参加の際は、お手数ですが本紙をコピーしてご利用下さい。

キャンセルポリシー

開催日の7営業日前からキャンセル料が発生しますのでご了承ください。

●開催7営業日前～4営業日前：参加費の30% ●開催3営業日前～1営業日前：参加費の50% ●開催当日・不参加：参加費の全額

個人情報の取扱について

- ・取得した個人情報は、当本部個人情報保護方針 (<http://www.jpc-net.jp/others/kojinjoho.html>) に基づき、安全かつ厳密に管理いたします。
- ・取得した個人情報は、標記セミナーの参加に関する事務連絡・手続きのみに使用するものとし、他の目的には一切使用いたしません。
- ・必要な個人情報をご提供いただけなかった場合は、標記セミナーにご参加できない場合がございますことをご了承下さい。
- ・取得した個人情報を第三者に提供することはありません。ただし、当本部では当セミナー開催における業務（経理処理、廃棄物処理等）に伴い個人情報を預託することがあります。預託先に対しては、契約等にて個人情報保護に関する監督を行っております。また、取得した個人情報は手続きが済み次第、当本部内において責任をもって廃棄します。
- ・お客様は、当本部に対していつでも、当本部が有しているお客様の個人情報をお客様に開示するよう求めることができます。また開示の結果、当該個人情報に誤りがある場合は、お客様は当本部に対して当該個人情報の訂正または削除を要求することができます。

<個人情報に関する窓口> 公益財団法人 日本生産性本部 総務部 個人情報保護担当窓口 〒150-8307 東京都渋谷区渋谷3丁目1番1号
TEL : 03-3409-1112 FAX : 03-3409-1986 個人情報保護管理者 公益財団法人 日本生産性本部 総務部長

賛助会員 ご入会のおすすめ

日本生産性本部の活動にご賛同いただく賛助会員制度がございます。事業参加費の割引、会員対象の無料講演会など各種特典がございます。詳細は、本セミナー担当、または組織広報センター(03-3409-1116)までお気軽にお問い合わせ下さい。